

一 般 食

	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	水分	備 考
流 動 食	700	30	20	100	1500	
三 分 粥	1000	45	30	120	1600	
五 分 粥	1200	50	30	160	1600	
七 分 粥	1300	55	30	180	1500	
全 粥	1300	55	30	210	1500	
常食寿食 1300	1300	55	35	200	1200	
常食寿食 1500	1500	60	40	240	1200	
常 食	1400	55	40	220	1200	
常 食	1600	60	40	250	1300	
常 食	1800	65	45	280	1300	

食糧構成

	米 飯		いも類	大豆 大豆製品	魚介類	肉 類	卵 類	牛 乳 乳製品	野 菜		果実類	藻 類	砂糖類	油脂類
	重湯	片栗							緑黄色	その他				
流 動	500	10	10				ゼリー 2個 400			ヤクルト 65 ジュース100		10		
三 分 粥	750	60	80	70	0	50	400	100	200	缶詰 50		12	5	
五 分 粥	750	60	80	70	0	50	400	100	200	50		12	5	
七 分 粥	900	60	80	70	40	30	200	150	200	50		12	10	
全 粥	900	60	80	70	40	30	200	150	200	50	5	12	10	
寿食 1300	330	60	80	75	40	30	200	150	200	60	5	10	15	
寿食 1500	450	60	80	75	40	30	200	150	200	60	5	10	15	
常食 1400	420	60	80	75	40	30	200	150	200	60	10	10	15	
常食 1600	480	60	80	75	45	30	200	150	200	60	10	10	15	
常食 1800	540	60	80	75	45	30	200	150	200	60	10	10	15	

治療食

		エネルギー Kcal	たんぱく質 g	脂 質 g	炭水化物 g	水 分	特食 加算	備 考	
糖 尿 食	1200	1200	50	30	180	1100	○		
	1400	1400	60	30	220	1200	○		
	1600	1600	60	30	250	1300	○		
	1800	1800	65	40	280	1300	○		
肝 臓 食	肝臓病食 1400	1400	55	30	220	1200	○	肝不全 たんぱく制限 急性期 脂肪制限 医師の指示で対応	
	肝臓病食 1600	1600	60	30	250	1300	○		
	肝臓病食 1800	1800	65	30	280	1300	○		
膵 臓 食	流 動	500	10	5	100	1300	○	低脂肪食 流動→3分粥→5分粥→7分粥→全粥	
	五分粥	1000	40	15	160	1300	○		
	全 粥	1200	45	20	210	1400	○		
潰 瘍 食	流 動	500	30	20	100	1500		胃・十二指腸潰瘍食	
	三 分 粥	1000	45	30	120	1600	○		
	五 分 粥	1200	50	30	160	1600	○		
	七 分 粥	1300	55	30	180	1500	○		
	全 粥	1600	60	30	250	1500	○		
	御 飯	1600	60	30	250	1200	○		
心 疾 患	高血圧 心疾患・高血圧	1500	60	40	240	1200	○	心疾患 加算有、高血圧 加算無 食塩(3g・5g・6g) 医師の指示で対応	
	心疾患・高血圧	1800	65	45	280	1300	○		
腎 臓 食	たんぱく質制限	P-30	1400	30	30	260	900	○	エネルギー・食塩(3g、5g、6g)・K制限 医師の指示で対応
		P-30	1600	30	30	300	1000	○	
		P-40	1400	40	30	250	1000	○	
		P-40	1600	40	30	300	1000	○	
	透析食	P-50	1400	50	40	220	1000	○	塩分(5g、6g)・K制限 医師の指示で対応
		P-55	1600	55	40	270	1000	○	
		P-60	1800	60	40	300	1100	○	
貧 血 食		1500	60	40	240	1300	○	ヘモグロビン 10g/dl 以下 鉄を15mg以上付加	
検 査 食		730	25.1	34	82.4		○	大腸検査食(クリアスルー)食物繊維3.1g	
低 残 渣 食		1300	55	30	200		○	食物繊維 10g	

治療食 食糧構成

		穀類		いも類	豆類		魚介類	肉類	卵類	牛乳		野菜類		果実類	藻類	砂糖類	油脂類
		米飯	その他		みそ	大豆製品				乳製品	緑黄色	その他					
糖尿食	1200	330			10	80	75	40	30	200	150	200	100	10	6	10	
	1400	420	20	50	10	80	75	40	30	200	150	200	100	10	6	10	
	1600	510	20	50	10	80	75	40	30	200	150	200	100	10	6	10	
	1800	540	20	50	10	80	75	80	50	200	150	200	100	10	6	15	
肝臓食	肝臓病食 E1400	420	20	60	10	80	75	40	30	200	150	200	100	10	10	10	
	肝臓病食 E1600	480	20	60	10	80	75	40	30	200	150	200	100	10	10	10	
	肝臓病食 E1800	540	20	60	10	80	75	40	30	200	150	200	100	10	10	10	
膵臓食	流動	重湯 500		片栗 10	10					ゼリー 2個 ヤクルト 2	野菜スープ	ジュース 100			10		
	五分粥	750	10	60	10	50	45	0	50	ゼリー 65 ヤクルト 2	100	200	缶詰 50		12		
	全粥	900	20	60	10	50	45	30	30	ヤクルト 2	150	200	50		12	5	
潰瘍食	流動	重湯 500		片栗 10	10					ゼリー 2個 400		ジュース 100			10		
	三分粥	600	10	60	10	80	70	0	50	400	100	200	缶詰 50		12	5	
	五分粥	750	10	60	10	80	70	0	50	400	100	200	缶詰 50		12	5	
	七分粥	900	20	60	10	80	70	40	30	400	100	200	100		12	10	
	全粥	900	20	60	10	80	70	40	30	400	100	200	100		12	10	
	御飯	480	20	60	10	80	75	40	30	400	150	200	100		12	10	
心疾患	心疾患・高血圧	450	20	60	7	80	75	40	30	200	150	200	100	10	10	15	
	心疾患・高血圧	540	20	60	7	80	75	40	30	200	150	200	100	10	10	15	
腎臓食	たんぱく質制限	P-30	330	10	20	3.5	0	35	40	20	50	150	200	缶詰 50		15、粉飴 20	25
		P-30	330	10	20	3.5	0	35	40	20	50	150	200	缶詰 50	ハイカロ125	15、粉飴 20	25
		P-40	420	10	10	3.5	20	30	40	20	50	150	200	缶詰 50		15、粉飴 20	25
		P-40	420	10	10	3.5	20	30	40	20	50	150	200	缶詰 50	ハイカロ125	15、粉飴 20	25
	透析食	P-50	360	10	15	3.5	70	70	40	30	ヨーグルト 50	150	200	缶詰 50		25	15
		P-55	480	10	15	3.5	70	70	40	30	ヨーグルト 50	150	200	缶詰 50		25	25
		P-60	600	10	15	3.5	70	70	50	30	ヨーグルト 50	150	200	缶詰 50		15、粉飴	25
貧血食		450	20	60	10	80	75	40	50	200	150	200	100	10	10	15	
低残渣食		900	20	40	10	80	80	20	30	200	140	180	40		10	5	

嚥下訓練食

	開始食	嚥下Ⅰ	嚥下Ⅱ	嚥下Ⅲ	
主食		全粥 ミキサー	全粥 ミキサー	全粥 ミキサー	お粥 トロミソフトエアU
肉類			肉ミキサー	肉ミキサー	
魚類			魚ミキサー ムースミキサー	魚ミキサー ムースミキサー	おかず ミキサーゲル
卵類			卵豆腐 ミキサー	卵豆腐 ミキサー	
豆類			豆腐 ミキサー	豆腐 ミキサー	
いも・野菜類			野菜の煮物 ミキサー	野菜の煮物 ミキサー	
果物類		ゼリー	ゼリー	ゼリー	
乳製品		ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	
ゼリー		栄養強化食品 ソフトゼリー	栄養強化食品 ソフトゼリー	栄養強化食品 ソフトゼリー	栄養強化食品 ソフトゼリー
その他		お茶・水ゼリー	お茶トロミ	お茶トロミ	お茶トロミ トロミソフトエアS
量		1食当り1品 1食約 65ml 1食 80kcal	1食当り2品 1日約 165ml 1食 150kcal	1食当り3品 1日約 950ml 1日 900kcal	1日約 1000ml 1日 1200kcal

	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	水分
嚥下開始食(1食あたりゼリー等1品)	1食 100	3.7	2.8	15.2	50.9
嚥下訓練食Ⅰ(1食あたり2品) 1日当り	450	16	7	80	500
嚥下訓練食Ⅱ(1食あたり3~4品) 1日当り	900	38	20	150	950
嚥下訓練食Ⅲ 1日当り	1200	50	35	200	1000

濃厚流動食

特徴	メイバランス1.0(流動食) メイグット(半固形)	1kcal/ml 1kcal/ml
他の製品も必要に応じて対応できます		

	容量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	水分
メイバランス1.0	300ml	100	4	2.8	15.5	84.5
メイグット	300ml	100	4	2.8	14.2	83.3